



Tunisia Aid Tour 2020 PROGRAMMA

Programma del **Tunisia Aid Tour 2020** realizzato in collaborazione con:

- Rotary Club Palermo Agorà
- Rotary Club Tunis Medina
- Rotarian 4x4 Fellowship
- Distretto Rotaract 2110 Sicilia e Malta
- A.S.D. Xtreme
- SICPRE (Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva ed Estetica)
- PSG (Progetto SICPRE Giovani)

Durante il nostro viaggio in Tunisia, avremo la fortuna di conoscere un luogo e una comunità di straordinaria bellezza ed interesse. I nostri fuoristrada equipaggiati per la spedizione sahariana, attraverseranno una terra meravigliosa nella quale, all'unicità incantevole del deserto, si affianca l'esistenza di molti villaggi poveri, isolati a decine di chilometri dai centri più grandi o dalle arterie



di comunicazione viaria principali; villaggi abitati da moltissimi bambini privi di molte caratteristiche che pensavamo fossero "normali" in una nazione così vicina alla nostra Italia.

In una sola settimana percorreremo migliaia di chilometri e conosceremo una Tunisia contrapposta tra la ricchezza delle grandi città turistiche del nord e l'assoluta povertà dei villaggi più a sud.

Raggiungeremo i villaggi isolati e più poveri della Tunisia per fornire assistenza medica e aiuti umanitari soprattutto verso i bambini e le giovani mamme.

ITINERARIO E PARTENZA

La partenza è prevista per il 17 ottobre e il rientro il 24 ottobre 2020. I volontari a bordo dei mezzi equipaggiati per la spedizione trasporteranno materiale ed aiuti umanitari che saranno consegnati alla Croissant Rouge che li custodirà e li utilizzerà per le attività di pronto soccorso e formazione.

17/10/2020 Sabato PALERMO – TUNISI

ore 9:00 ritrovo al porto di Palermo con i nostri fuoristrada già carichi del materiale da consegnare. Operazione di distribuzione del carico nei veicoli, check in presso la biglietteria e imbarco. Dopo una bella navigazione, sbarco a La Goulette alle h 22,00. Dopo i controlli doganali, cena e pernottamento all'Hotel Royal Victoria 4* (o similare) distante solo 10 minuti dal Porto di Tunisi.

Hotel Royal Victoria (5 Place de la Victorie, Port de France – Tunis) o



categoria simile



18/10/2020 Domenica TUNISI – MATMATA

Dopo un'abbondante colazione e un briefing con gli amici del Rotary Club Tunis Medina, inizieremo la discesa verso sud. Passeremo attraverso il massiccio di Zaghouan, ora piuttosto "abbandonato" ma ai tempi d'oro provarono a più riprese a renderlo un luogo turistico vista la sua bellezza (da qui partiva l'acquedotto romano che arrivava fino a Tunisi) e faremo una fermata a

Zaghouan per scoprire un aspetto particolare della Tunisia. Vi sembrerà di essere in un "piccolo Tibet".

Pranzo rapido e ripartenza per Kairouan dove visiteremo la grande Moschea. Successivamente proseguiremo verso Gabes e poi a Matmata dove pernosteremo in un albergo scavato nella terra.

Hotel Diar El Barbar (Route de Benyahya, km 2, C104, Matmatat-Al-Qadimal)

Notizie su Zaghouan. E' una città della Tunisia settentrionale, capoluogo del governatorato omonimo. È nota per la produzione di rose, attività introdotta nel XVII secolo dai profughi andalusi (moriscos) provenienti dalla Spagna, e tuttora molto diffusa. Dalla coltivazione si ricavano profumi. Più a sud del centro storico, sorge il Tempio delle acque, chiamato anche "Ninfeo". Un santuario semicircolare costruito nel II secolo, sul fianco della collina. Questo tempio era dedicato alla fonte che approvvigionava Cartagine. Anche il parco nazionale di Djebel Zaghouan merita una visita.



19/10/2020 Lunedì MATMATA – MARETH - MATMATA

Colazione alle 8:00 e alle 9:30 partenza per Mareth dove incontreremo i delegati della "Croissant Rouge Tunisienne" e le autorità locali.

Qui inizierà la missione umanitaria nella zona di Mareth. Visiteremo la scuola di assistenza ai disabili e l'ospedale locale dove organizzeremo la consegna del materiale alla Croissant Rouge. In questa occasione i partecipanti al progetto PSG potranno fare una presentazione su un argomento, da concordare col



coordinatore, di loro scelta, utile per il primo soccorso. In questa sede si definiranno i requisiti per poter realizzare nel 2021 un programma di assistenza sanitaria presso l'ospedale di Mereth.



Notizie su Mareth: città poverissima, resa famosa durante la seconda guerra mondiale per la "Linea del Mareth": un sistema di fortificazioni, lungo 35 km, costruito dai francesi presso la città costiera di Médenine, nel sud della Tunisia, fino alle colline di Matmata, prima dello scoppio della seconda guerra mondiale. Progettata per difendersi da un'eventuale invasione italiana dalla Libia, dopo la sconfitta della Francia venne occupata dalle forze dell'Asse, e da esse usata per difendersi dagli inglesi nel 1943.

In serata rientro a Matmata. Hotel Diar El Barbar (Route de Benyahya, km 2, C104, Matmatat-Al-Qadimal). In alternativa, Hotel Dar Ayed (Tamezret).

Mentre gli altri si prepareranno per la cena, i piloti andranno con le auto a fare rifornimento a Matmata Nouvelle.



20/10/2020 Martedì MATMATA – KSAR GHILANE

Colazione in Hotel e partenza alle ore 9:00. Oggi iniziamo il vero fuoristrada nel "vero" deserto verso Ksar Ghilane. Usciti dall'hotel visiteremo le abitazioni troglodite (set di Star Wars) e successivamente raggiungeremo Tamezret la più grande città fantasma in Tunisia: un interessante insediamento berbero abbandonato dove sopravvive una sola famiglia con un asino. Proseguiremo poi verso Ksar Ghilane e incontreremo la nostra guida *Mokhtar Bejhaj*. Disbrigo delle formalità burocratiche per l'accesso al deserto. Lungo il percorso per Ksar Ghilane distribuiremo alcuni presidi sanitari, giochi e vestiario ai bambini che

incontreremo nei villaggi.

A Ksar Ghilane sarà possibile fare il bagno nel laghetto d'acqua calda circondato dalle oasi. Proseguiremo poi nel deserto per circa 40km. In serata prepareremo il campo con le nostre tende.

21/10/2020 Mercoledì KSAR GHILANE – EL MIDA

Inizia la nostra avventura nel deserto nelle spettacolari e avventurose distese di dune fino ad El Mida, un prezioso pozzo che rifornisce di acqua (non potabile) i nomadi del luogo. Se saremo fortunati, incontreremo i berberi (i nomadi del deserto) e distribuiremo presidi sanitari, giocattoli e abiti ai bambini.

Cena sotto le stelle e notte in tenda nel deserto.



22/10/2020 Giovedì EL MIDA – (AIN OUADETTE) - TEMBAINE

La traversata delle dune prosegue di buon mattino e ci porterà, per un bagno ristoratore, al laghetto caldo nell'oasi di Ain Ouadette: quasi un miraggio verde nel mare di sabbia.

Durante il percorso incontreremo altri accampamenti di nomadi e villaggi sperduti nella sabbia e forniremo materiale di pronto soccorso alla popolazione locale.

Qualora le condizioni della sabbia dovessero essere proibitive, devieremo verso la montagna di Tembaïne.

Cena sotto le stelle e notte in tenda nel deserto.

23/10/2019 Venerdì TEMBAINE – DOUZ (15:00) – TOZEUR

Dopo colazione, rientro verso Douz (ore 15:00) dove saluteremo Mokhtar, la nostra guida, e dopo rifornimento di gasolio proseguiamo attraversando al tramonto il Chott El Jerid, il grande lago salato, dove è possibile ammirare scenari unici.

Pernottamento a Tozeur, dove la doccia calda dopo tanta fatica sarà la cosa più bella che possiate desiderare (ritrovare il WiFi e la civiltà, un po' meno...fidatevi!).

Hotel El Mouradi 4 (El Mouradi Tozeur, Zone touristique, Tozeur 2200) oppure Hotel Ksar Rouge 4* (Boîte Postale 110, Tozeur 2210)*

Il Chott-el-Jerid era chiamato nell'antichità Lago Tritonide, e fu secondo Erodoto raggiunto dagli Argonauti con la nave Argo, che si sarebbe arenata nelle secche del lago in seguito ad una tempesta. Ad oggi è "arenato" nel lago un bus di cui rimane solo lo scheletro



24/10/2019 Sabato TOZEUR – CHEBIKA – NABEUL - TUNISI

Colazione e partenza alle ore 7:30 per raggiungere una delle oasi di montagna più belle al mondo: Chebika. Qui incontreremo Hassan, la nostra guida in loco, al quale consegneremo altro materiale didattico per i bambini delle oasi.

Risaliremo verso Redeyef attraverso la durissima pista di Rommel. Dopo il pranzo proseguiremo verso Tunisi. Fermata d'obbligo alla città di Nabeul (famosa per il suo mercato di tappeti, ceramiche, profumi e spezie).

Arrivo a La Goulette entro le ore 21 per il disbrigo delle formalità e imbarco.



La pista di Rommel, fu costruita durante la seconda guerra mondiale in una sola notte su ordine del famoso generale nazista Erwin Rommel conosciuto come "La volpe del deserto" ("Wüstenfuchs"). Un incredibile percorso fatto di lastroni in cemento costruito per evitare che i Panzer tedeschi sprofondassero nella sabbia durante la ritirata delle truppe dell'AfricaKorps .

SINTESI TUNISIA AID TOUR 2020



Luogo ritrovo/partenza: il 17.10.2020 Porto di Palermo ore 09:00 oppure presso Hotel Royal Victoria (5 Place de la Victorie, Port de France - Tunis) ore 22:00. L'hotel potrebbe variare secondo disponibilità.



Cosa portare: Scarpe da trekking e da tennis, abbigliamento adatto per proteggersi dal sole e indumenti adatti ad affrontare le temperature più fredde della notte, sacco a pelo, tenda personale (se si parte con aereo comunicarlo preventivamente e la tenda sarà fornita dall'organizzazione), occhiali da sole, bandane per proteggere naso e bocca dalla sabbia, fotocamera, go-pro, farmaci personali, farmaci contro la dissenteria, fermenti lattici (terapia preventiva di almeno 7 giorni prima della partenza), occorrente per igiene intimo durante le giornate nel deserto), torcia. Preferibilmente cercare di viaggiare con uno zaino (no trolley). Passaporto (NO Carta di Identità).

Si consiglia di portare denaro contante e di non affidarsi alle carte di credito o ai bancomat che alle volte non sono accettati.

Viene richiesto il versamento di una caparra di 200 euro che verrà utilizzata come cassa comune per pagare alberghi, pranzi, cene e gasolio dei mezzi.

Nota bene: vietato abbigliamento di tipo mimetico o militare.



Durata: 7 giorni - km 1600



Da sapere: Avventura medio-difficile.



Periodo di viaggio: dal 17.10.2020 al 25.10.2020



LUOGO: Sud Tunisia

ROAD MAP

17/10/2020 PALERMO - TUNISI

ore 09:00 Porto di Palermo

- distribuzione del carico nei veicoli, check in presso la biglietteria e imbarco.
- Si raccomanda di scaricare le mappe offline di google della Tunisia sul proprio cellulare
- Pranzo e cena a sacco o in ristorante nave (sec. preferenza)

Ore 22:30 TUNISI (La Goulette)

- Formalità doganali: preparare passaporto, fiche de desembarque (si ritira sulla nave), libretto di circolazione. Stare compatti e incolonnati ai checkpoint.
- Pernottamento all'Hotel Royal Victoria 4* (o similare) 5 Place de la Victorie, Port de France

18/10/2020 TUNISI - MATMATA

ore 07:00 Colazione e briefing

ore 08:30 partenza per Zaghouan (2h 30' 80km)

- percorrere la C133 per 52km fino a incrocio con C28.
Percorrere C28 per 8 km poi a SN e 23 km per il massiccio

Ore 11:00 arrivo a Zaghouan e pranzo veloce

In alternativa proseguire dritto su C28 per arrivare direttamente a Zaghouan

ore 13:00 partenza per Kairouan (2h 30' 117km)

- percorrere C28 e C35 per 33km
- A1 (Transafricana) in direzione Kairouan per 82km
- Alla fine della P2 prendere la 2° uscita della rotonda, proseguire per 1km e prendere la 3° uscita alla rotonda

ore 15:30 Visita della grande Moschea

ore 17:00 Partenza per Matmata (4h 40' 264km)

- Percorrere P2e A1 per 222km direzione Gabes
- C107 fino a Matmata 37km
- C104 per 1,6km arrivo ore 21:30 (max)

Cena e pernottamento presso *Hotel Diar El Barbar (Route de Benyahya, km 2, C104, Matmatat-Al-Qadimal)*

19/10/2020 MATMATA - MARETH - MATMATA

ore 08:00 Colazione e briefing

ore 09:00 Partenza per Mareth (1h 10' 46km)

- Percorrere la C107 per 46km
- Appuntamento presso il palazzo governativo della "Delegation Mareth" (lungo la P1, di fronte al rifornimento Total)
coordinate 33.616890, 10.287929

In serata, rientro in hotel e rifornimento di carburante a Matmata Nouvelle

20/10/2020 MATMATA - KSAR GHILANE

Ore 8:00 Colazione

Ore 9:00 Partenza

- Visita del set di Star Wars
Coordinate: 33.542788, 9.967371
 - Visita di Tamezret e del museo berbero
Coordinate 33.536865, 9.864547
- Ore 12:00 Partenza per punto di incontro con la guida (40')
- Percorrere C104 per 28.5km fino a incrocio con C211
Coordinate 33.575031, 9.685327

21/10/2020 KSAR GHILANE - EL MIDA

22/10/2020 EL MIDA - (AIN OUADETTE) - TEMBAINE

VARIANTE A

23/10/2020A TEMBAINE - DOUZ - TOZEUR

Ore 15:00 Arrivo a Douz

Ore 15:30 Ripartenza per Tozeur (2h 10' 126km)

- Percorrere C206 per 30km fino a Kebili, poi P16 per 81,4km attraversando i palmeti, proseguire su C106 fino alla zona turistica di Tozeur.
- Pernottamento Hotel Ksar Rouge
Boîte Postale 110, Tozeur 2210, Tunisia

24/10/2020A TOZEUR - CHEBIKA - NABEUL - TUNISI

Ore 08:00 partenza per le oasi di montagna (1h 55km)

- Percorrere P3 fino a incrocio con la N16 per 13km
- Alla rotonda prendere la 2° uscita e imboccare la N16 e percorrere per 5km
- Percorrere la P16 per 37km poi seguire indicazioni per Oasi di Chebika (indicata anche come Kebika)

Ore 10:30 Ripartenza verso Nabeul (7h 30' 413km)

- Dall'uscita dell'oasi di Chebika percorrere la strada per Metlaoui per 47km
- Percorrere la P3 verso Gafsa (41km) poi la P3 e la P12 verso Kairouan (200km)
- Imboccare la P2, poi la A1 dir Hammamet e proseguire fino a Nabeul per 18km(Il mercato si trova alla fine di Avenue Habib Thameur, riconoscibile da un portale a 3 archi)

Ore 18:00 Arrivo a Nabeul

Ore 19:30 Partenza per Tunisi (1h 30' 75km)

- Uscire da Nabeul tramite la R27 per 25km fino alla A1
- Proseguire sulla A1 Verso Tunisi/La Goulette per 51km

VARIANTE B

23/10/2020B TEMBAINE - DOUZ - CHEBIKA - TAMERZA

Ore 13:00 Arrivo a Douz

Ore 14:30 Ripartenza per Chebika

- Percorrere C206 per 30km fino a Kebili, poi P16 per 126km poi seguire indicazioni per Oasi di Chebika (indicata anche come Kebika)

Ore 18:30 partenza per Tamerza

- Percorrere la P16 per 15 km

Pernottamento Hotel Tamerza Palace (lungo la P16)

24/10/2020B TAMERZA - NABEUL - TUNISI

Ore 08:30 Partenza da Tamerza per la Pista di Rommel (2h 37km)

- Percorrere la P16 e P201 direzione Redeyef per 21km
- A Redeyef imboccare la Route a la Piste de Rommel (coordinate 34.370807, 8.165458)
- Percorrere verso Sud la Pista fino alla strada principale (lunghezza tracciato 14km)

Ore 10:30 Partenza per Nabeul (7h 30' 394km)

- Dopo il bivio di fine pista prendere strada a Sud direzione Metlaoui fino all'incrocio con la P3 (28km)
- Percorrere la P3 verso Gafsa (41km) poi la P3 e la P12 verso Kairouan (200km)
- Imboccare la P2, poi la A1 dir Hammamet e proseguire fino a Nabeul per 18km(Il mercato si trova alla fine di Avenue Habib Thameur, riconoscibile da un portale a 3 archi)

Ore 18:00 Arrivo a Nabeul

Ore 19:30 Partenza per Tunisi (1h 30' 75km)

- Uscire da Nabeul tramite la R27 per 25km fino alla A1
- Proseguire sulla A1 Verso Tunisi/La Goulette per 51km