

Service Nazionale Divulgativo A.S. 2020/21 “Rotaractiani fino al Midollo”

Il *Service* intende sensibilizzare i giovani, e segnatamente i Soci, a **diventare donatori di midollo osseo**. Durante il R.E.M. di Cipro dello scorso ottobre, cui ho partecipato in qualità di Country Representative, ho assistito ad un seminario che mi ha molto colpito, tenuto dalla *Karaiskakiou Foundation*, che mantiene il locale registro dei donatori di midollo (accreditato dal registro mondiale WMDA), il registro del sangue da cordone ombelicale (grazie al sostegno del Rotary) e promuove la ricerca scientifica sulla leucemia. Per ragioni storiche (Cipro è stata dominata prima dai greci e dai romani e poi dai veneziani), vi è un'un'alta percentuale di compatibilità tra donatori ciprioti e pazienti italiani e viceversa. Le banche dati nazionali si scambiano continuamente informazioni tramite il WMDA: ad esempio negli ultimi anni vi sono stati 41 casi di compatibilità tra i due Paesi. Tramite il trapianto di midollo osseo e di cellule staminali emopoietiche si possono trattare molte **malattie altrimenti incurabili**: leucemie, linfomi, mielomi, talassemie, disordini congeniti dell'età pediatrica e, in casi particolari, malattie autoimmuni e tumori solidi. È tuttavia necessario che ci sia una **compatibilità tissutale** (ovvero una eguaglianza a livello dei geni del sistema di istocompatibilità, o HLA) tra paziente e donatore, ovvero la “somiglianza” genetica indispensabile per il buon esito del trapianto. Purtroppo la compatibilità genetica è **estremamente rara**: si verifica una volta su quattro (25%) tra fratelli e sorelle (mai tra genitori e figli o tra zii e cugini!) e addirittura **1 su 100.000** (0,001%) tra individui non consanguinei.

Pertanto, per poter trovare un potenziale donatore è necessario un larghissimo screening della popolazione anche perché solo metà dei pazienti trova un possibile donatore in tempo utile per poter contrastare la patologia. Cosa possono fare i rotaractiani? Tantissimo: infatti il range di età per potersi iscrivere al Registro Italiano Donatori di Midollo Osseo (IBMDR) coincide quasi con l'età di affiliazione al nostro Sodalizio (tra i 18 e i 35 anni). Vi sono pochi altri requisiti: pesare almeno 50 kg e godere di buona salute (si rimane donatori fino al raggiungimento dei 55 anni). Il metodo più rapido, accurato ed economico per effettuare la tipizzazione rimane il prelievo di sangue di modesta entità da parte di personale sanitario autorizzato da IBMDR, poiché il metodo inizialmente proposto del tampone salivare, oltre a richiedere una lunga preparazione (bocca pulita, digiuno e astinenza anche da caramelle e fumo nella mezz'ora precedente al prelievo) non sempre compatibile con la modalità “di piazza” del Service proposto, ha una minore precisione scientifica ed è molto più costoso (circa 20€ a prelievo) rispetto al costo di farfalla, tubo di prelievo e provetta (circa 1€ a prelievo).



La tipizzazione (come altri Service Nazionali in ambito sanitario proposti da questo Distretto, quali *BePresilient* e *Teddy Bear Hospital*) può essere effettuata, come già nel D2100, nelle piazze, nelle università e **negli spazi pubblici** in generale, favorendo il contatto con la popolazione (anche solo a livello informativo) moltiplicando le possibilità di trovare donatori e facendo conoscere il Rotaract. Inoltre “*Rotaractiani fino al midollo*” può essere svolto congiuntamente a uno dei due Service summenzionati. ADMO Lombardia, nella persona del Consigliere Regionale Juri Senici (presidente del Rotary Club Brescia Capitolium – D2050, da anni coinvolto sul tema) si è impegnata a rendere gratuitamente disponibile lo staff medico quando vorremo effettuare la tipizzazione e a farsi interprete di tale opportunità presso le altre ADMO regionali.

Rotaract 
Rotaractiani fino al  Midollo

Il fantasioso *hashtag* individuato per tale progetto è #EndLeukemiaNow: esso ci permette di rientrare nella campagna social già avviata nel 2015/2016 nel D2050. Il logo del Service riproduce – stilizzata – l'articolazione sacro-iliaca, da cui può essere estratto il midollo.

Per approfondire:

- World Marrow Donor Association: <https://www.wmda.info>
- Ass. Donatori Midollo Osseo <https://admo.it/domande-frequenti-donazione-midollo-osseo/>
- Registro Italiano Donatori Midollo Osseo <https://ibmdr.galliera.it/presentazione>
- Karaiskagio Foundation: <https://karaiskagio.org.cy>

In allegato:

- Paper del Progetto End Leukemia Now